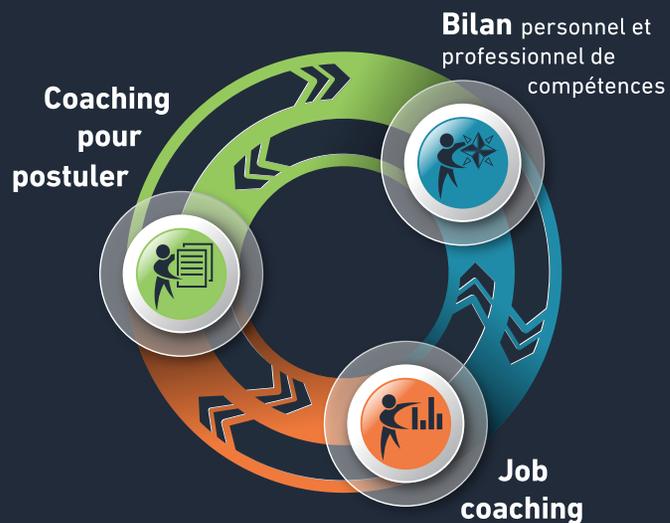


Nos avantages

- Les **lieux d'intervention** FR | VD | NE | JU | BE (Jura-bernois, Bienne).
- Des **méthodes** et des **outils** pour réaliser un bilan 360°.
- Amélioration constante de la **qualité** des prestations et adaptation aux besoins des coachés EduQua | ICF | PAA | ONYSMeter | SolutionsSurfer.
- Expériences de l'équipe:** Entrepreneur | Responsable de structures en réinsertion professionnelle | Recruteur | Placeur | Formateur d'adultes | Coach en gestion de carrière | Auditeur | Responsable marketing | DRH | Manager | Cadre | Job-coach | Chef de projets | Psychologue | Infirmier en santé et sécurité au travail | Pédagogue.
- Collaboration **interdisciplinaire**.
- Découvrez nos **autres prestations, adaptées** aux besoins individuels de chacun/e:



Autres prestations



Job coaching « maintien en emploi »
ou Job coaching « accompagnement pendant une formation en économie libre »

Bilan personnel et professionnel de compétences



Coaching pour postuler
Recherche d'un emploi après une incapacité de travail

Coaching pour « Qualifiés + »
Réinsertion durable dans la vie active



Re-Move

Prends soin de toi

Etre en santé au travail !

«Je fais une revue des thématiques: à la fin je suis capable de mettre en lumière mes qualités, mes points d'améliorations et mes ressources.»

Contact

Professional-act
Administration
Impasse du Verné 18
1696 Vuisternens-en-Ogoz
Tél. 026 912 17 17 | email: info@pro-act.ch

www.professional-act.ch | www.re-move.pro

Bureaux à:

Vuisternens-en-Ogoz (FR), Granges-Paccot (Fribourg), Bulle, Delémont, Bienne, Neuchâtel, Le Locle, Genève, Lausanne.

certifié





Re-Move Relax & Mouvement

Pour des collaborateurs en confiance, équilibrés, bien dans leur tête et dans leur corps, dans le respect et la connaissance d'eux-mêmes.

Pour prévenir les risques d'épuisements, de dysfonctionnements, de non-dits professionnels.

Pour reprendre une activité professionnelle après un épuisement ou une longue incapacité de travail.

> **Professional-act** offre un accompagnement professionnel afin d'acquérir des outils de valorisation et opter pour une attitude professionnelle dans le respect de soi.

Analyser la situation, déterminer et mobiliser les ressources.

Pour prévenir les troubles psychiques il vaut la peine que chacune et chacun de nous prenne du temps et mette de l'énergie pour être bien dans sa peau et dans sa tête.

Identifier des intérêts, valeurs et motivations.

Au cours de l'atelier nous stimulons activement les participants à identifier leurs besoins, tout en respectant la confidentialité.



Coaching pour qui ?

Pour tous les collaborateurs de l'entreprise.

Durée

Durée des ateliers: 2,5 heures

Moyens et méthodes

- 13 ateliers thématiques orientés solutions à la fois interactifs et participatifs.
- Méthodes et techniques fiables élaborées à partir de théories validées par des pratiques professionnelles ou par l'intermédiaire de méthodes scientifiques adaptées au besoin de la personne.
- Carnet personnel.
- Travail par équipe (sans la présence de la hiérarchie), dans le respect du mandat et de la culture de l'entreprise.

Boîte à outils

Chaque collaborateur partira avec des outils concrets à mettre en place dans leur quotidien.



Professional-act est membre de l'organisme «Réseau Santé Psychique Suisse».

Être l'acteur de sa réussite !