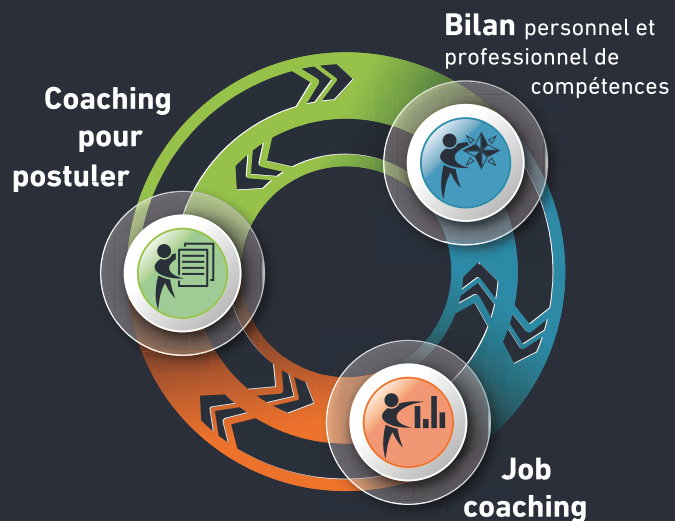


## Nos avantages

- Une équipe qui intervient en **4 langues** (FR | DE | EN | IT).
- Les **lieux d'intervention** FR | VD | NE | GE | JU | Jura-bernois | BE.
- Des **méthodes** et des **outils** pour réaliser un bilan 360°.
- Amélioration constante de la **qualité** des prestations et adaptation aux besoins des coaché-e-s EduQua | ICF | SCA.
- **Expériences de l'équipe:** Entrepreneur | Responsable de structures en réinsertion professionnelle | Recruteur | Placeur | Formateur d'adultes | Coach en gestion de carrière | Auditeur | Responsable marketing | DRH | Manager | Cadre | Job-coach | Chef de projets.
- Collaboration **interdisciplinaire** au sein de l'équipe.
- Chaque prestation est **complémentaire à d'autres** et adaptée aux besoins individuels de la personne:



## Autres prestations



**Job coaching** « maintien en emploi »  
ou Job coaching « accompagnement pendant une formation en économie libre »

**Coaching pour postuler**  
Recherche d'un emploi après une incapacité de travail



**Coaching pour « Qualifiés + »**  
Réinsertion durable dans la vie active



**Bilan**  
personnel et  
professionnel de  
compétences

## Contact

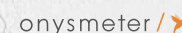
Professional-act  
Administration  
Impasse du Verné 18  
1696 Vuisternens-en-Ogoz  
Tél. 026 912 17 17 | email: info@pro-act.ch

[www.professional-act.ch](http://www.professional-act.ch)

### Bureaux à:

Vuisternens-en-Ogoz (FR), Granges-Paccot (Fribourg), Delémont, Bienne, Neuchâtel, La Chaux-de-Fonds, Genève, Lausanne.

certifié





## Bilan personnel et professionnel de compétences

**Besoin de faire le point ?**

**Comment retrouver la confiance en soi et approfondir la connaissance de soi ?**

**Passer une étape de la vie et évoluer individuellement et professionnellement ?**

> **Professional-act** offre un accompagnement personnel et professionnel afin de réaliser un bilan ciblé en lien avec les compétences, les valeurs et les nouveaux défis explorés.

### **Analyser la situation, déterminer et mobiliser les ressources**

De manière confidentielle, personnalisée et individuelle, nous allons décomposer la situation, rendre compte des forces et des valeurs de la personne coachée, pour construire un projet personnel et professionnel grâce à différents outils certifiés au niveau académique et dans le domaine du coaching.

### **Identifier des intérêts, valeurs et motivations**

Nous sommes là pour soutenir les choix de la personne et l'encourager à établir les objectifs à atteindre. Durant 3 mois, nous définissons et analysons ses motivations, ses aptitudes et ses compétences pour qu'elle puisse les mobiliser sur le terrain.

### **Créer un profil complet et élaborer un projet professionnel**

Le bilan final de ce coaching permet de renforcer les choix en confiance, d'identifier les moyens pour y arriver et, le cas échéant, d'orienter la personne vers une nouvelle formation ou vers la validation de ses acquis.



### **Bilan pour qui ?**

Pour les personnes en :

- orientation professionnelle,
- orientation d'études,
- réorientation professionnelle,
- reclassement (outplacement),
- mobilité et gestion de carrière,
- remotivation pour le travail,
- remobilisation après une période de maladie.

### **Durée**

Durée totale de 24 heures sur 3 mois alternant les heures de coaching individuel, un travail d'investigation et les recherches d'informations.

### **Moyens et méthodes**

- Bilan de compétences ciblé, personnalisé et individuel.
- Entretiens structurés permettant l'analyse.
- Outils d'évaluations OnysMeter®.
- Auto-évaluation.
- Techniques de coaching orientées solutions «Solutionsurfers®» (reconnue par l'ICF International Coach Federation).
- Supports d'entretien imagés divers.
- Aide à la prise de décision / Plan d'action(s).

**Être l'acteur de sa réussite !**